

2024 APRILE



frutta
fragole, kiwi,
nespole, pere,
pompelmo

ortaggi
asparagi, bietole da costa,
broccoli, carciofi, carote,
cavolfiori, cipolle, lattuga,
patate, radicchio, sedano,
spinaci

LUNEDÌ

MARTEDÌ



MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

1 <i>pasquetta</i>	2	3	4	5	6 <i>(vegan) carbottara day</i>	7
8 	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 <i>earth day</i>	23 <i>giornata mondiale del libro</i>	24 	25 <i>festa della liberazione</i>	26	27	28
29	30					