

# 2024 GIUGNO



## frutta

albicocche, ciliegie,  
fichi, fragole,  
meloni, mirtilli,  
nespole, pesche,  
prugne

## ortaggi

aglio, basilico, bietole da  
costa, carote, cetrioli, cipolle,  
fagiolini, lattuga, patate,  
piselli, pomodori, radicchio,  
sedano, spinaci, zucchine

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

