

# 2024 LUGLIO



*frutta*

albicocche, anguria,  
ciliegie, fichi, lamponi,  
melone, mirtilli, more,  
pesche, prugne, uva.

*ortaggi*

aglio, basilico, bietole,  
cetrioli, cipolle, fagiolini,  
lattuga, melanzana, patate,  
peperoni, pomodori,  
radicchio, sedano, zucchine

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5	6 	7 <i>world chocolate day</i>
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				