

# 2024 NOVEMBRE



*frutta*  
cachi, castagne  
clementine, pere,  
pompelmo, uva

*ortaggi*  
bietole da costa, broccoli,  
carote, cavolfiore, finocchi,  
lattuga, radicchio, sedano,  
spinaci, verza, zucca

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

