





# 2025 FEBBRAIO

la natura non fa  
nulla di inutile  
Aristotele



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
		<i>giornata prevenzione spreco alimentare</i>				
10	11	12	13	14	15	16
<i>giornata mondiale dei legumi</i> 				<i>san valentino</i> 		
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
						

 luna nuova  luna piena

## PENSIERI E NOTE

## obiettivi di febbraio

### ortaggi

broccoli, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo nero, cicoria, finocchi, porri, rape, radicchio, spinaci, carciofi, zucca

### frutta

arance, clementine, kiwi, mandarini, pere, pompelmo

**the green kitchen**