







2025 GENNAIO

la terra è ciò che tutti
condividiamo
W. Berry



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
30	31	1  capodanno	2	3	4	5
		inizia veganuary 				
6 epifania	7	8	9	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	hugging day 			world day of education 		
27 giorno della memoria	28	29 	30	31	1	2

 luna nuova  luna piena

PENSIERI E NOTE

obiettivi di gennaio

ortaggi

broccoli, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo nero, cicoria, finocchi, porri, rape, radicchio, spinaci, topinambur, zucca

frutta

arance, clementine, kiwi, limoni, mandarini, pere, pompelmo