

2025 NOVEMBRE

chi osserva la natura
comprende la pazienza
R. W. Emerson



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
27	28	29	30	31	1 <i>ognissanti</i> <i>world vegan day</i>	2
3	4	5 	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20  <i>giornata mondiale dell'infanzia</i>	21	22	23
24	25 <i>giornata per l'eliminazione della violenza contro le donne</i> 	26	27 <i>thanksgiving</i>	28	29	30

 luna nuova  luna piena

PENSIERI E NOTE

obiettivi di novembre

ortaggi

broccoli, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo nero, cicoria, finocchi, porri, radicchio, rape, spinaci, topinambur, zucca

frutta

arance, cachi, clementine, kiwi, limoni, mele, melagrana, pere

the green kitchen